



UFRJ



Encontro  
**SABORES e  
SABERES**

14<sup>a</sup>  
EDIÇÃO

PR-2

PR-5

PR-6

## O PROTAGONISMO FEMININO NA PROMOÇÃO DA GASTRONOMIA SUSTENTÁVEL

SILVA, Letícia Faria (farialeticia@ufrj.br); CORDEIRO, Juliana Dias Rovari  
INSTITUTO DE NUTRIÇÃO JOSUÉ DE CASTRO

O ato de alimentar é uma necessidade biológica e cultural. As formas de comer, como preparar os alimentos, o que preparar e, principalmente, como produzi-los, são elementos importantes para refletir sobre uma alimentação adequada e saudável com práticas sustentáveis. A produção agroecológica tem o propósito de cultivar alimentos sem o uso de agrotóxicos e transgênicos, valorizar os saberes ancestrais, os territórios e o protagonismo feminino, sem degradar o meio ambiente. O **objetivo** deste resumo é refletir sobre o protagonismo das mulheres na promoção da gastronomia sustentável, a partir de uma ação extensionista da disciplina Educação, Saúde e Ambiente (Gastronomia/UFRJ) no Centro de Educação Multicultural (CEM), localizado na Serra da Misericórdia, no Complexo da Penha, Zona Norte do Rio de Janeiro. A **metodologia** consistiu em uma visita de campo com 23 alunos, guiada pela agricultora urbana e educadora popular Ana Santos à sede do CEM, que possui uma agrofloresta e uma escola para crianças. Durante a visita, os alunos plantaram pés de bananeira, participaram de uma roda de conversa sobre soberania alimentar na favela e experimentaram receitas produzidas com bananas cultivadas na região, como bolo e maionese. Como **resultados**, nas preparações experimentadas, nota-se a diferença entre o sabor do alimento agroecológico para um industrializado, ressaltando a importância dessas produções. Além disso, os alunos conseguiram compreender a questão da Soberania Alimentar e a Autonomia alimentar, por meio de percepções práticas e debatidas com as mulheres do CEM. Com isso, evidencia o papel da mulher na gastronomia, de tornar a alimentação mais sustentável, minimizando os impactos que as grandes produções podem causar.



### Referências

- LEÃO, M. (org.). **O Direito Humano à Alimentação Adequada e o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional**. Brasília: ABRANDH, 2013. Disponível em: <http://www.oda-alc.org/documentos/1374763097.pdf>. Acesso em: 25 de jul de 2022.
- MENEZES, S. S. M. **Soberania Alimentar: biodiversidade, cultura e relações de gênero**, 2021. Disponível em: <https://drive.google.com/file/d/1dj2N208dfd1JNTYkvinGPKIEisczf8qd/view>. Acesso em: 12 de jul de 2022.
- SILVA, J. F.; GONÇALVES, J. A. R. **Narrativas de silenciamento na formação profissional em gastronomia: histórias (não) contadas sobre as mulheres na cozinha**. Revista Mangút: Conexões Gastronômicas. Rio de Janeiro, v. 1, n. 1, p. 143-165, jun. 2021. Disponível em: <https://revistas.ufrj.br/index.php/mangut/article/view/42095/24241>. Acesso em: 12 de jul de 2022.