



UFRJ



Encontro
**SABORES e
SABERES**
14ª EDIÇÃO

PR-2

PR-5

PR-6

AVALIAÇÃO DE CARDÁPIOS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE MUNICÍPIOS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

QUINTINO, Iago¹; OLIVEIRA, Caroline¹; CADENA, Rafael²

Endereço eletrônico do apresentador: iago.squintino@edu.unirio.br

Discente de Graduação da Escola de Nutrição da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO) – Rio De Janeiro/Brasil ¹

Docente da Escola de Nutrição da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO) – Rio De Janeiro/Brasil ²

Área Temática: Segurança Alimentar e Nutricional

Introdução

A alimentação oferecida por instituições de educação infantil tem uma influência direta na familiarização de novos alimentos e formação de hábitos alimentares saudáveis. Conseqüentemente, os alimentos fornecidos pelas instituições de educação infantil, devem ser escolhidos adequadamente, de forma a suprir as necessidades fisiológicas das crianças, assim, é de fundamental importância a presença de alimentos de alto valor nutricional, como frutas, sucos de frutas, vegetais, pães e biscoitos integrais, entre outros, e procurando excluir alimentos de baixo valor nutricional e alimentos processados.

Objetivo

Avaliar a qualidade nutricional das refeições do cardápio escolar de municípios do Estado do Rio de Janeiro.

Metodologia

Foram analisados cardápios mensais entre os anos de 2019 e 2020, de 16 municípios distintos do Estado do Rio de Janeiro, utilizando a ferramenta de análise IQ COSAN, a fim de avaliar a qualidade nutricional dos cardápios. Os dados foram examinados através da contagem de pontos, segundo a presença de quatro parâmetros principais (presença de seis grupos de alimentos, alimentos regionais e da sócio-biodiversidade, diversidade semanal das refeições ofertadas e ausência do grupo de alimentos classificados como restritos, proibidos e alimentos ou preparações doces), já determinados pela ferramenta. Esta pontuação pode variar entre 0 e 95 pontos e se classifica da seguinte forma: Cardápio Adequado (76 a 95 pontos), Precisa de melhoras (46 a 75,9 pontos) e, Inadequado (0 a 45,9 pontos).

Resultados

Segundo a análise realizada pela ferramenta IQ COSAN, doze (M1, M2, M4, M5, M6, M7, M8, M9, M10, M11, M13 e M16) dos 16 municípios participantes, apresentaram cardápio adequados, segundo a classificação da ferramenta. Dentre os municípios que apresentaram cardápios adequados, três (M4, M7 e M10) apresentaram pontuação inferior a 76 pontos, em pelo menos uma das quatro semanas analisadas. Entretanto, quatro municípios (M3, M12, M14 e M15) apresentaram cardápios que precisam realizar melhoras.

Tabela 1. Avaliação das refeições diárias dos cardápios planejados em 16 municípios do Estado do Rio de Janeiro

Municípios	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	MÉDIA	Classificação dos Cardápios
M1	80,0	87,0	82,0	80,0	82,3	Adequado
M2	76,5	77,5	77,5	79,5	77,8	Adequado
M3	66,0	55,5	66,0	55,5	60,8	Precisa de Melhoras
M4	82,5	75,5	85,0	84,5	81,9	Adequado
M5	81,0	76,0	81,0	-	79,3	Adequado
M6	87,0	91,0	89,0	89,0	89,0	Adequado
M7	78,0	72,0	79,0	79,0	77,0	Adequado
M8	75,0	77,0	79,0	79,0	77,5	Adequado
M9	87,0	76,0	87,0	80,0	82,5	Adequado
M10	77,5	75,5	77,5	75,5	76,5	Adequado
M11	84,5	81,5	84,5	81,5	83,0	Adequado
M12	76,0	74,0	-	-	75,0	Precisa de Melhoras
M13	78,5	81,5	82,5	80,5	80,8	Adequado
M14	76,5	74,5	76,5	74,5	75,5	Precisa de Melhoras
M15	71,5	77,5	71,5	77,5	74,5	Precisa de Melhoras
M16	77,5	75,5	-	-	76,5	Adequado

Conclusão

Os cardápios planejados para a Educação Infantil em sua maioria apresentaram boa qualidade nutricional, quando avaliados as 4 refeições diárias ofertadas. Melhorias podem ser feitas em alguns municípios (M3, M12, M14 e M15). Quando analisadas apenas as grandes refeições com a ausência de leites e derivados, houve uma melhora considerável em todos os municípios, onde apenas o município M10 apresentou classificação de “Precisa de Melhoras”.

APOIO:

