



UFRJ

INJC



Encontro  
**SABORES e  
SABERES**

14ª EDIÇÃO

PR-2

PR-5

PR-6

## “AVALIAÇÃO QUALITATIVA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO (AQPC) e ÍNDICE DE QUALIDADE DA COORDENAÇÃO DE SEGURANÇA ALIMENTAR NUTRICIONAL (IQ COSAN): APLICAÇÃO EM INSTITUIÇÕES DE ENSINO PÚBLICAS NO ESTADO DO RIO DE JANEIRO”

*OLIVEIRA, Caroline<sup>1\*</sup>; QUINTINO, Iago<sup>1</sup>; CADENA, Rafael<sup>2</sup>*

*\*carol.fdeo@gmail.com*

1. Discente de Graduação em Nutrição da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO) - Rio de Janeiro/Brasil

2. Docente da Escola de Nutrição

da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO) - Rio de Janeiro/Brasil

Área temática: **segurança alimentar e nutricional**

### Introdução

O IQ COSAN é uma ferramenta para verificar a qualidade dos cardápios planejados ou que estão em elaboração no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Avaliação Qualitativa das Preparações do Cardápio Escolar (AQPC Escola) é uma ferramenta de avaliação da qualidade nutricional e sensorial voltada para o cardápio escolar.

Tabela 1: análise dos dados por IQ COSAN nos municípios do Rio de Janeiro.

Municípios	COMPLETO				
	S1	S2	S3	S4	M
C1	80	87	82	80	82,2
C2	76,5	77,5	77,5	79,5	77,7
C3	66	55,5	66	55,5	60,7
C4	82,5	75,5	85	84,5	81,8
C5	81	76	81	-	79,3
C6	87	91	89	89	89
C7	78	72	79	79	77
C8	75	77	79	79	77,5
C9	87	76	87	80	82,5
C10	77,5	75,5	77,5	75,5	76,5
C11	71,5	78,5	71,5	78,5	75
C12	84,5	81,5	84,5	81,5	83
C13	76	74	-	-	75
C14	78,5	81,5	82,5	80,5	80,75
C15	76,5	74,5	76,5	74,5	75,5
C16					
C17	71,5	77,5	71,5	77,5	74,5
C18	77,5	75,5	-	-	76,5

S1: semana 1; S2: semana 2; S3: semana 3; S4: semana 4; M: média das semanas.

Tabela 2: análise de dados por meio da AQPC escola nos municípios do Rio de Janeiro.

Municípios

Parâmetros	C1	C2	C3	C4	C5	C6	C7	C8	C9	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16	C17	C18
FN	1.00	1.00	1.00	1.00	0.38	1.00	0.82	0.60	0.73	1.00	0.60	1.00	0.06	0.05	0.00	0.00	1.00	0.58
DL	0.00	0.00	0.40	0.40	0.38	0.00	0.05	0.40	0.45	0.00	0.15	0.10	0.12	0.50	0.60	0.30	0.80	0.37
VNA	0.65	0.75	0.50	0.60	0.67	0.60	0.50	0.65	0.82	0.30	0.85	0.90	0.82	0.90	0.80	0.60	0.60	0.63
CPMVA	1.00	1.00	1.00	1.00	0.86	1.00	1.00	1.00	0.95	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
AI	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
CO	1.00	1.00	1.00	1.00	0.86	1.00	1.00	0.95	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	0.95	1.00	1.00	1.00	1.00
LG	1.00	1.00	1.00	1.00	0.86	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	0.85	1.00	1.00	0.95	1.00	0.90	0.75	1.00
AF	0.80	0.70	1.00	0.80	0.76	0.80	0.77	0.80	0.86	0.70	0.85	0.90	0.94	0.85	1.00	0.75	0.55	0.95
LD	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.20	0.18	0.00	0.15	0.00	0.06	0.05	0.00	0.05	0.00	0.00
PAAPA	0.00	0.00	0.00	0.00	0.19	0.00	0.00	0.00	0.09	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
EPCI	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
AISP	0.10	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.05	0.00	0.36	0.00	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00
EC	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ACPD	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
AFDD	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
BBTN	0.00	0.00	1.00	1.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
PCSMF	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.24	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
FCGMG	0.10	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.06	0.00	0.00	0.05	0.00	0.00
FD	0.00	0.00	0.00	0.00	0.14	0.00	0.14	0.00	0.18	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Frutas in natura (FN); Saladas (DL); Vegetais não amiláceos (VNA); Cereais, pães, massas e vegetais amiláceos (CPMVA); Alimentos integrais (AI); Carnes e Ovos (CO); Leguminosas (LG); Arroz e Feijão (AF); e alimentos controlados: Leite e derivados (LD); Preparações com açúcar adicionado e produtos com açúcar (PAAPA); Embutidos ou produtos cárneos industrializados (EPCI); Alimentos industrializados semiprontos ou prontos (AISP); Enlatados e conservas (EC); Alimentos concentrados, em pó ou desidratados (ACPD); Alimentos flatulentos e de difícil digestão (AFDD); Bebidas com baixo teor nutricional (BBTN); Preparação com cor similar na mesma refeição (PCSMF); Frituras, carnes gordurosas e molhos gordurosos (FCGMG); Frituras e Doces (FD).

### Objetivo

Avaliar o uso da ferramenta IQ COSAN e AQPC escola na análise de cardápios escolares, comparando seus resultados e verificando-as de forma complementar.

### Metodologia

Os cardápios analisados eram correspondentes ao ano de 2019 e 2020, mensais, de 16 diferentes municípios do Estado do Rio de Janeiro, utilizando a ferramenta de análise IQ COSAN e o AQPC Escola, a fim de avaliar a qualidade nutricional dos cardápios e comparar os resultados das diferentes ferramentas.

### Resultados

A ferramenta IQ COSAN apontou treze dos dezoito municípios participantes com cardápios adequados, segundo a classificação da ferramenta e cinco municípios apresentaram cardápios que precisam realizar melhoras. A ferramenta AQPC escola apresentou um primeiro grupo formado de doze municípios com o cardápio mais próximo ao IDEAL (cardápio de referência para a análise), cinco unidades apresentando cardápios mais distanciados do IDEAL e um cardápio sendo, entre todos, o mais distante do cardápio IDEAL.

### Conclusão

Há uma elevada semelhança nos resultados de ambas as análises, entretanto, há divergências pontuais que, se feita uma utilização conjunta das ferramentas, podem ser mais facilmente diagnosticadas e avaliadas, segundo a perspectiva de diferentes parâmetros, por conseguinte, julgamos de grande valia a utilização dos instrumentos de avaliação de forma conjunta, objetivando aumentar a precisão dos resultados obtidos.